



# PROGRAMME DE FORMATION

**Titre ou thème de l'action :**

**Formation initiale :  
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL  
S.S.T**

**Durée du stage : 14 heures**

**Objectifs :**

- Acquérir les connaissances pour donner les gestes de premiers secours.
- Permettre d'attendre l'arrivée des secours extérieurs dans ces conditions de sécurité pour la victime

**Profil du stagiaire :**

Etre volontaire pour suivre cette formation et/ou désigné pour donner les premiers secours

**Sanction :**

Carte SST et attestation de réussite

**Matériel utilisé :**

- Mannequin adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur
- Trousse de premiers secours
- Valise SST

**PROGRAMME :**

- La prévention (03h)
- ✓ Protéger en recherchant le danger
- ✓ Examiner la victime
- ✓ Faire alerter
- ✓ Secourir une personne qui présente :
  - Un saignement abondant
  - Une obstruction partielle ou totale
  - un malaise
  - une plaie, une brûlure, un traumatisme
  - respire, ne répond pas, libération voies aériennes, PLS
  - ne répond pas, ne respire pas, RCP (réanimation cardio-pulmonaire) + DEA
- ✓ Risque spécifique :
  - accidents du travail dans l'établissement

**EVALUATION :**

- ✓ Le stagiaire est face à une situation d'accident simulé
- ✓ Etre présent à la totalité de la formation
- ✓ Participer en tant que sauveteur, témoin et victime
- ✓ Ne pas avoir refusé d'effectuer un geste

**Moyens pédagogiques :**

Exercices pratiques – Mannequins – Trousse de secours

**Le déroulement de la formation proposée est essentiellement pratique, effectuée à partir de démonstrations, d'apprentissage de gestes et de mises en situations d'accidents**